

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида " Заинского  
муниципального района

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 16.01.24

Зав. производством

Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	130,13	
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	253,26	
Какао с молоком полусладкое	180	96	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из свеклы отварной	50	54,17	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	81,17	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93	
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34	
Сок фруктовый разливной	200	84,8	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Галушки "Снежок"	200	442,54	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	131,02	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 152,36	1 972,59
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	104	
Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	150/3	194,91	
Какао с молоком полусладкое	150	80	
Второй завтрак			
Простокваша	100	53,28	
Обед			
Салат из свеклы отварной	40	43,34	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	56,88	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	170,93	
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37	
Сок фруктовый разливной	150	63,6	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43	
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68	
Галушки "Снежок"	150	339,42	
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/15	125,65	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 120,97	1 660,41